



# HARKINNANVARAINEN MONIAMMATILLINEN YKSILÖKUNTOUTUS DIAKONIALAITOKSELLA

## Aikuisen tules- ja reumapalvelulinja

### KOHDERYHMÄ:

Henkilöt, joilla on tule- tai reumasairauteen liittyvä tehostetusti ja moniammatillisesti toteutettavan harkinnanvaraisen yksilökuntoutuksen tarve.

Kuntoutujalla voi olla myös muita sairauksia, mutta hänen ajankohtaisesti tarvitsemansa kuntoutus ja sen tavoitteet vaativat sisällöllisesti ja ammatillisesti tule- tai reumasairauksien kuntoutuksen erityisosaamista. Edellytyksenä on, että työ- tai opiskelukykyä tai toimintakykyä voidaan suunnitellulla kuntoutuksella turvata tai parantaa. Lisäksi edellytetään, että kuntoutujalla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta hän kykenee liikkumaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista ja osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Kuntoutustarpeen tulee olla todettu terveydenhuollossa.

Omaisien osallistuminen ei ole pakollista, mutta jos se on tarpeen, omaisen osallistuu kuntoutukseen lääkärinlausunnossa olevan kuntoutussuunnitelman, kuntoutuspäätöksen sekä jakson ohjelman edellyttämällä tavalla.

### KURSSIN TAVOITTEET:

Tavoitteena on moniammatillisesti tukea kuntoutujan ja mahdollisuuksien mukaan hänen omaisensa kanssa yhteistyössä asetettujen konkreettisten tavoitteiden saavuttamista kuntoutujan työ- tai opiskelukyvyn tai toimintakyvyn ylläpitämiseksi tai parantamiseksi.

Yksilökuntoutuksen tavoitteet perustuvat kuntoutujan lääkärinlausunnossa olevan kuntoutussuunnitelman tavoitteisiin, palveluntuottajan tekemään laaja-alaiseen ennakkokyselyyn sekä alkuvaiheen haastatteluihin ja arviointeihin.

Kuntoutujan kanssa opetellaan ja harjoitellaan taitoja, joita hyödyntäen ja soveltaen hän voi itse tai lähiverkoston tuella vaikuttaa omaan toimintakykyynsä.

Kuntoutuja saa valmiuksia ja rohkeutta osallistua työhön tai opiskeluun sekä toimintaan elinympäristössään ja yhteiskunnassa mahdollisimman täysipainoisesti. Kuntoutuja innostuu toimimaan oman elämänsä tavoitteiden asettamiseksi ja niiden saavuttamiseksi.





## HENKILÖKUNTA:

Moniammatillinen työryhmä: erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi

Muut erityistyöntekijät: sosionomi (AMK), jalkojenhoitaja, toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti

Muu kuntoutushenkilöstö: esim. liikunnanohjaaja tai vapaa-ajanohjaaja

Avustava henkilökunta: esim. lähihoitaja

## RAKENNE:

Yksilökuntoutus toteutetaan laitos- tai avomuotoisesti laitostyöyksikössä. Kuntoutus kestää enintään 15 arkipäivää. Yksilökuntoutus toteutetaan kahtena tai useampana jaksana. Lyhyet jaksot toteutetaan arkipäivisin. Kuntoutukseen kuuluu 4–6 vuorokauden aloitusjakso, jonka jälkeinen osuus yksilöllisestä kuntoutusjaksosta toteutetaan kuntoutujan tarpeiden mukaisesti jaksotettuna (12 kk kuntoutuspäätöksestä).

## HAKEMINEN:

Kurssille haetaan täyttämällä kuntoutushakemus KUI32. Hakemuksen liitteenä tulee olla (hoitotahon laatima kuntoutussuunnitelma KU207) tai lääkärin B-lausunto. Täytetty hakemus liitteineen lähetetään Kelaan. Kuntoutuja voi hakea matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa Kelalta.

## LISÄTIETOJA:

**Palveluesimies Johanna Porkka**

**044 705 2180,**

**[johanna.porkka@pdl.fi](mailto:johanna.porkka@pdl.fi)**

**Sosionomi Kristiina Parkkonen**

**044 705 2207,**

**[kristiina.parkkonen@pdl.fi](mailto:kristiina.parkkonen@pdl.fi)**

**Kelan paikallistoimistot, [www.kela.fi](http://www.kela.fi)**



**Kuntoutuskoti DiaVire, Länsi-Suomen Diakonialaitos**

**Metsämiehenkatu 2 G, 28500 PORI**

**[www.pdl.fi](http://www.pdl.fi)**

ORGANISATION  
CERTIFIED BY

**Inspecta**

ISO 9001