

# *Palveleva* DIAKONIALAITOS



Länsi-Suomen Diakonialaitoksen lehti 2/2013



**Ateriapalvelu tuo  
lämpimän ruoan  
kotiin**

s. 3

**DiaVireen liikuntaryhmät  
liikuttavat myös työikäisiä**

s. 5

**Kotihoitopalvelusta  
turvallista apua arkeen**

s. 6



## Terveisiä kirkosta ja kappelista

Diakonialaitoksen keskellä sijaitsee Martintalo, meidän kirkkomme. Kirkon kellot kutsuvat kerran kuukaudessa jumalanpalvelukseen. Kirkkoomme on helppo tulla. Ei ole korkeita kynnyksiä, rollaattori solahdtaa ovesta sisään helposti ja tuolit on aseteltu väljästi.

Kirkossa ei ole myöskään kuviteltua kynnystä, joka asettaisi vaatimuksia. On vapaus tulla ja olla tulematta. Lutherin mukaan kristityn on kuitenkin tunnettava huonoa omaatuntoa, jos ei osallistu messuun. Ihminen voi valita lähteäkö jumalanpalvelukseen vai jäädäkö kotiin.

Kirkko rakennuksena on tärkeä. Se muistuttaa arvopohjasta, joka on Diakonialaitoksen toiminnan perusta. ”Rakasta lähimmäistä niin kuin itseäsi.” Parhaiten tämä toteutuu siellä missä ihminen hyväksytään ja huomataan.

Joulukuun alkupäivänä sain osallistua Antinkartanon alueella sijaitsevan kappelin juhlaan. Tuossa juhlassa siunattiin kappelin upea alttaritaideteos ”Kaksi virtaa”.

Taideteos syntyi juhlassamme kehitysvammaisten asukkaiden rakentamana. Alarivillä alttariteosta seikkailevat Mooseksen elämän keskeiset henkilöt. Siinä kuvattiin miten pieni vauva huomattiin ja miten pieni vauva hyväksyttiin osaksi yhteisöä.

Taideteoksen ylärivillä seikkailevat kuvat tämän päivän ihmisistä ja Antinkartanon asukkaista. Sanoma oli selkeä: katso ihmistä, huomaa minut.

Tässä lehtemme pääkirjoituksessa haluan tuoda terveiset kirkosta ja kappelista. Meillä jokaisella on tärkeä tehtävä. Saamme olla lähimmäinen toinen toisellemme. Taivaan Isä on



Aku Keltto,  
säätiön johtaja

tarkoittanut ihmisen elämään vuorovaikutuksessa toinen toisensa kanssa. Välitämme toinen toisestamme ja huomaamme toinen toisemme.

## Ammattiopisto Luovi muuttaa Diakonialaitokselle

Ammattiopisto Luovi on valtakunnallisesti toimiva ammatillinen erityisoppilaitos, jonka Ulvilan toimipiste muuttaa Diakonialaitokselle 1.1.2014. Opiskelijat saavat valmentavaa ja kuntouttavaa opetusta ja ohjausta.

Diakonialaitoksen alueella opiskelijat saavat työelämän oppimis-

ympäristön, jossa voi panna käytäntöön opittuja taitoja niin Diakoniapuistossa kuin kirkossamme. Koulutuksessa voi valmistua kiinteistöhoitajaksi tai toimitilahuoltajaksi.

Toivotamme uudet opiskelijat tervetulleiksi alueellemme!



Palveleva  
DIAKONIALAITOS

**Julkaisija:** Länsi-Suomen Diakonialaitos

**Päätoimittaja:** Aku Keltto

**Toimittaja:** Johanna Sointula **Toimitussihteeri:** Tiina Hyvänen

**Toimituskunta:** Aku Keltto, Marketta Heinikangas, Sanna-Mari Pudas-Tähkä, Tarja Pääkkönen

**Kannen kuva:** Tiina Hyvänen

**Taitto:** Tiina Hyvänen

**Painopaikka:** Brand ID

## Pikantin ateriapalvelulla on kysyntää

Lämmin lounas tuodaan kotiin.

Diakonialaitoksen Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantin keittiössä käy arkipäivinä melkoinen huike. Valmistellaan päivän ateriapalvelun ruoka-annokset.

”Tavallisena arkipäivänä meiltä lähtee noin 100 ateriapakettia, kertoo Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantin ravitsemispäällikkö **Terhi Mäkinen**.

Ateriapalvelun asiakkaita on ympäri Poria. Pääasiallisesti Pikantin asiakkaat ovat yksityisiä ikäihmisiä. Tänä syksynä asiakkaaksi on tullut myös Rantanen Yhtiöt Oy, joka ostaa ateriapaketteja Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantilta ja kuljettaa ne omille asiakkailleen.



Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantin valmistamaan ateriapakettiin sisältyy lämmin ruoka, salaatti sekä jälkiruoka.

### Huolellisesti valmistettua ruokaa

Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantin keittiössä valmistetaan maukasta, ravitsemussuosittelun mukaista ruokaa. Valmiiseen ateriapakettiin kuuluvat lämmin ruoka, salaatti sekä jälkiruoka.



”Valmistamme ikäihmisille maistuvia, terveellisiä ruokia. Ruokalistalla on myös keittoja ja lämpimiä vihanneksia. Kiinnitämme huomiota siihen, että aterian ulkonäkö on herkullinen”, Terhi Mäkinen sanoo.

Jälkiruokien kestoosuuksia ovat kiisselit. ”Joskus ilahdutamme asiakkaitamme tuoreella pullalla!”, Terhi vinkkaa.

Ateriapalvelussa huomioidaan yleisimpiä erityisruokavalioida, kuten laktoosi-intoleranssi ja keliakia. Valmiit ateriat pakataan kertakäyttöastioissa lämpölaatikoihin ja toimitetaan asiakkaalle päivittäin, maanantaista perjantaihin kello 10 – 13.

### Asiakkaasta huolehditaan hyvin

Pikantista on saatavilla ateriapalvelua viikon jokaisena arkipäivänä. Valmis ateria kuljetetaan arkisin asiakkaalle kotiin ja viikonlopun ateriat toimitetaan perjantaina. Ateriapalvelun kuljetustyöstä vastaa **Pirkka Jarva**.

”Pirkka on saanut asiakkailtamme runsaasti kiitosta ystävällisestä ja joustavasta palvelustaan. Hänen käyntinsä on asiakkaalle usein päivän kohokohta.”

Ateriapalvelun kuljettaja huolehtii siitä, että asiakas saa ateriansa. Jos kuljettaja ei pääse sisälle, hän yrittää tavoittaa asiakasta ja palaa kierroksensa jälkeen takaisin. Tilanteesta ilmoitetaan myös asiakkaan omisille.

Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantis- sa on myös mahdollisuus arvonlisäverottomaan ateriapalveluun.

”Jos toimintakyky on alentunut esimerkiksi ikääntymisen tai vammutumisen seurauksena, voit tiedustella arvonlisäverotonta ateriapalvelua. Arvonlisäveroton ateriapalvelu edellyttää kirjallisen ateriapalvelusopimuksen ja -suunnitelman tekoa”, Terhi Mäkinen kertoo.

**TEKSTI: JOHANNA SOINTULA  
KUVAT: TIINA HYVÄNEN**



## Hyviä kokemuksia peliteknologiasta

Vaihtelua arkeen ja älyjumppaa.

”Meidän pappa pelaa tabletilla!”, hihkui iloisesti yllättyneenä eräs lapsenlapsi. Hän vieraili viime kesänä pappansa luona Diakonialaitoksen Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskuksessa.

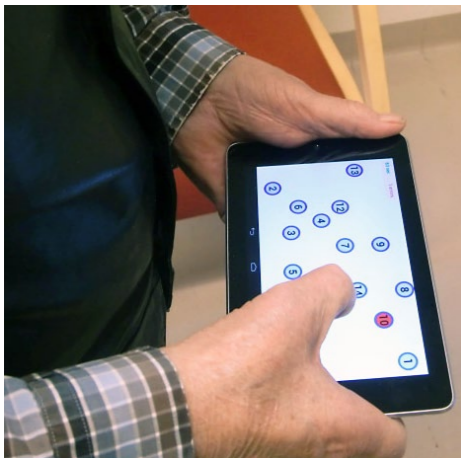
Fysioterapeutti, kehittämisvastaava **Ulla Joopi** pelasi papan kanssa hiiri-peliä. Pelaaminen liittyi Satakunnan ammattikorkeakoulun hyvinvointiteknologian tutkimus - ja kehittämiskeskukseen.

”Lapsenlapsi napsi kuvia pastaan ja kehuu laittavansa ne facebookiin!”, Joopi muistelee. Pelaajat, hoitohenkilökunta ja omaiset olivat innoissaan siitäkin, miten peli loi yhteyden heidän välille.

### Arvokkaita kohtaamisen hetkiä

Mobiilipelit muistihäiriöiden kuntoutusmuotona - nimisessä tutkimuksessa tutkitaan peliteknologian hyödyntämistä ikääntyneiden muistihäiriöiden kuntoutuksessa ja seurannassa.

Tutkimushankkeen vastuullinen johtaja on Satakunnan ammattikorkeakoulun yliopettaja **Andrew Sirkka**. Diakonialaitoksella vastuuhenkilöinä olivat yksikönjohtaja



Nauru oli herkässä, kun kehittämisvastaava Ulla Joopi ja Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskuksessa asuva Valteri Leino pelasivat Hiiri-peliä tabletilla.

**Sanna-Mari Pudas-Tähkä**, lääkäri **Markus Halminen** ja fysioterapeutti Ulla Joopi.

Lääkäri Halminen valitsi tutkimukseen henkilöitä, joilla ei ollut vielä pitkälle edennyttä muistisairautta. Heistä arvottiin pelaaja- ja kontrolliryhmät.

Osallistujille tehtiin muistitestit ennen ja jälkeen tutkimuksen. Testaajana toimi Diakonialaitoksen muistineuvolan työntekijä **Aila Seppä**.

Kolme kuukautta kestäneeseen tutkimukseen osallistui yhdeksän pelaajaa, jotka pelasivat päivittäin 2 x 5 minuutin jaksoja kahta erilaista peliä vuorotellen.

*Hiiri-pelissä* pelaaja auttaa hiirtä löytämään juuston paloja kallistelemalla käsissään tablettia. *Numero-pelissä* ideana on löytää ruudulta sarja numeroita ja ”täpätä” niitä numerojär-

jestyksessä. Pelin haastavuutta lisää tabletin koskettaminen hipaisemalla.

Pelin aikana syntyi pelaajien ja hoitohenkilökunnan välille mukavia keskusteluhetkiä. ”Pelaajille merkitsi paljon jakamattoman huomion saaminen ja yhteinen kiinnostuksen aihe.”

### Omat tabletit osastoille!

Tutkimustyö etenee Satakunnan ammattikorkeakoulussa ja tuloksia saadaan aikanaan. Pelaaminen kuitenkin jatkuu Sairaskodin osastoilla! Syksyllä Sotaveteraanien Veljesliitolta haettuun hankerahoitukseen on jo saatu myönteinen vastaus.

”Kuusi tablettia on nyt käytössä ja saamme niihin Satakunnan ammattikorkeakoulusta nämä kaksi peliä, jotka tulivat tutuiksi tutkimuksessa”, Joopi kertoo iloisena.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA  
KUVAT: TIINA HYVÄNEN,  
ANDREW SIRKKA

## Kipinää liikkumiseen!

Diakonialaitoksella on työikäisellekin sopivia liikuntaryhmiä.

”Lihaksissa ei tunnu enää krinnausta!”, kertoo opettaja **Reijo Javanainen** tyytyväisenä Äijät -allasjumpan päätyttyä Diakonialaitoksen DiaViren tiloissa.

Hän pyörittelee hartioitaan rentoutuneena ja kertoo kroppansa liikeratojen petraantuneen allasjumppassa. Työasiatkin unohtuvat siellä helposti.

”Allasjumppa on täällä tehokasta ja todella hyvin ohjattua. Eri-ikäiset ja -tasoiset osallistujat huomioidaan antamalla liikkeisiin sopivia vaihtoehtoja. Syke on kyllä noussut kivasti!”, hän kehuu.

DiaViren avoimiin liikuntaryhmiin ovat ovet avoinna kaikenikäisille. Javanaisen houkutteli mukaan kaveri, jolla oli jo tästä ryhmästä hyviä kokemuksia.

45 minuuttia kestävä allasjumpan jälkeen miehet lähtevät vilkkaasti jutellen saunaan.

”Allasjumpan jälkeen parannamme saunan lauteilla vielä vähän maailmaa”, Javanainen kertoo hyväntuulisena.

### Miehillekin omia liikuntaryhmiä

DiaVire järjestää erilaisia ohjattuja liikuntaryhmiä myös työikäisille. Liikuntaharrastuksen aloittamista helpottaa se, että ammattitaitoisten ohjaajien vetämiin ryhmiin on matala kynnys.

Ryhmien koko vaihtelee 8-15 osallistujaan. Tämän kokoisissa liikuntaryhmissä ohjaaja voi antaa yksilöllistä ohjausta, myös yhteisöllisyyden kokemus on taattu.

”Viikko-ohjelmassa on allasjumpan lisäksi kuntosalijumpparyhmiä niin miehille kuin naisille ja seka-



DiaVireen allasosastolta kuului puheensorinaa ja iloista naurua, kun Äijät-ryhmän miehet hyppäsivät altaaseen. Rentoon porukkaan on helppo liittyä, ja liikkeitä jokainen tekee aina oman kuntosensa mukaan!

ryhmille”, kertoo osastonhoitaja **Päivi Saustamo**.

*Kuntostartti-ryhmässä* tutustutaan erilaisiin liikuntamuotoihin. Tämä ryhmä on sinulle, joka kaipaat alkusysäystä kuntoiluun.

*ChiBall* on rauhallista liikuntaa, jossa tavoitellaan kehonhallintaa ja rentoutumista.



ChiBallissa käytetään liikkeissä apuna pieniä, erivärisiä ja -tuoksuisia palloja.

*Tasapainoryhmässä* pyritään ylläpitämään ja parantamaan lihaskuntoa. Tämä ryhmä on sinulle, joka haluat varmuutta liikkumiseesi.

*Spinning* on ohjattua sisäpyöräilyä. Pyöräilyn ohessa tehdään lihaskuntoharjoituksia ja venytellään.

Ryhmiin on mahdollista tulla ilman lähetettä tai lääkärin läheteellä.

### Jes, onnistuin!

DiaViren toimialaan kuuluvat myös eri kohderyhmille ja yhdistyksille suunnatut ryhmät, kuten uniapnea- ja tekonivelryhmät tai omaishoitajien- ja invalidien ryhmät.

”Henkilökuntamme tavoitteena on, että kaikissa ryhmissä jokainen osallistuja saisi hyvän fiiliksen ja onnistumisen kokemuksen”, Saustamo vakuuttaa.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA  
KUVAT: TIINA HYVÄNEN

### LISÄTIETOJA DIAVIREEN LIIKuntaryhmistä

Osastonhoitaja Päivi Saustamo  
044 705 2211

Osastonsihteerit Maarit Lindeman  
044 705 2208



## Kotihoitopalvelu arjen apuna jo 25 vuotta

Syyskuussa tuli kuluneeksi 25 vuotta siitä, kun Diakonialaitoksen Kotihoitopalvelu aloitti toimintansa Porissa. Vuosien varrella mukaan ovat tulleet Rauman ja Turun yksiköt.

Alkuvuodesta 2013 kotihoitopalvelu sai Porissa uudet toimitilat. Asiakkaat ovat lisääntyneet ja tällä hetkellä kotihoitopalvelu toimii noin 15 työntekijän voimin.

Toiminta on muuttunut alkuajoista hoidollisempaan suuntaan ja koko ajan myös muussa kehityksessä mennään eteenpäin Lähtökohtaisesti kuitenkin toiminnan periaate on pysynyt kokoajan samana.

”Meille asiakkaan tyytyväisyys on ollut aina kunnia-asia”, sanoo yksikönjohtaja **Satu Säike**. Se pitää sisällään myös luottamuksen ja laadukkaan palvelun. Tähän on päästy ammattitaitoisien, motivoituneiden ja työtä pelkäämättömän henkilöstön avulla.

”Meille on tärkeää, että palvelua on saatavilla nopeasti ja pystymme tarjoamaan asiakkaille palveluja monipuolisesti”, kertoo Satu Säike.

### Tuttu ja turvallinen

89-vuotias **Reino Rantala** on ollut kotihoitopalvelun asiakkaana jo vuodesta 2002 lähtien.

Vuosien mittaan palveluja on välillä muutettu moneenkin kertaan aina sen mukaan, mikä on ollut sen hetki- sen palvelun ja hoidon tarve. Käynnit on suunniteltu etukäteen ja lisäksi on tehty ylimääräisiäkin käynntejä.

”Aina olen saanut apua, kun olen soittanut”, toteaa Reino Rantala tyytyväisenä.

Tällä hetkellä Rantala pitää tärkeimpänä, että lääkkeet käydään jakamassa ja sauna-apua saa kerran viikossa.



Reino Rantala ja Kotihoitopalvelun sairaanhoitaja Saija Salo päivittivät kuulumisia lääkkeiden jaon yhteydessä. ”Asiat sujuvat, kun on tuttu hoitaja apuna!”, toteaa Reino hymyillen.

”On hienoa, kun tuttu ja turvallinen hoitaja avustaa saunassa”, sanoo Rantala, ja lisää siihen, että luottamus on täydellistä.

Mahdollisuus ostaa kotihoitopalveluita on Rantalalle hyvin tärkeä hänen asuessaan yksin.

”Kaikki on kuitenkin pelannut hyvin ja olen kotihoitopalveluun erittäin tyytyväinen. Mieleeni ei ole tullut koskaan, että olisin ottanut apua muualta kuin Diakonialaitokselta. Tämä on paras mahdollinen minulle”, toteaa Reino Rantala lopuksi.

### Apua tarpeen mukaan

Kotihoitopalvelusta voi tilata sekä tilapäistä apua että säännöllisiä käyn- tejä oman tarpeen mukaan. Apua on saatavilla viikon jokaisena päivänä.

Hoiva- ja kodinhoitopalvelujen lisäksi saatavilla on kotisairaanhoidon palveluita sekä esimerkiksi asiointi-, saatto- ja ulkoiluapua.

”Meihin kannattaa ottaa rohkeasti yhteyttä ja kysellä palveluista. Kerromme mielellämme lisää”, kannustaa Satu Säike.

TEKSTI: SAIJA SALO  
KUVAT: TIINA HYVÄNEN



Kotihoitopalvelusta saa apua arjen askareisiin. Ritva Mustajärvi ja Kotihoitopalvelun hoitaja Merja Kaanaa jutustelevat tiskauksen lomassa.

## Lääkärien luennot kiinnostivat DiaMessuilla

Diakonialaitoksella järjestettiin syyskuussa 2013 kaikille avoin messutapahtuma DiaMessut. Messujen pääpaikkana toimi Martintalo, jossa oli mahdollista tutustua Diakonialaitoksen palveluihin. Päivän aikana ohjelmaa oli myös Sairaskodilla, Ravintokeskuksessa sekä DiaVillassa. Halukkaat pääsivät myös opastetulle kierrokselle Diakoniapuistoon.

Messulounasta oli mahdollista nauttia Pihlajasalissa ja samalla ostaa myös herkullisia kotiin viemisiä myyjäisistä. Lämminhenkinen virsien toivelaulutilaisuus houkutteli paikalle monta laulajaa ja laului kuului kauas. DiaVillassa halukkaat pääsivät tutustumaan asumispalveluihin ja kuuden- nen kerroksen upouuteen asuntoon.

Aurinkoinen syysää suosi messuja, ja väkeä oli mukavasti liikkeellä koko päivän ajan. Martintalo täyttyi- kin heti aamulla, kun geriatri **Markus Halminen** aloitti Diakonialaitoksen lääkäreiden luennot kertomalla kuulijoille muistista ja ikääntymisestä.

### Muistista kannattaa pitää huolta

”Tutkimuksiin pitäisi hakeutua jo varhain, jos lähimuisti alkaa heikentyä ja arki ei suju. Muistin heikentymisen ehkäisemiseksi on tärkeä liikkua, olla sosiaalisessa kanssakäymisessä, nukkua, syödä terveellisesti, välttää nautintoaineiden liikakäyttöä sekä epäso- pivia lääkkeitä.”, Halminen neuvoi.

”Muistisairausdiagnoosi ei merkitse elämän loppua, vaan uuden vaiheen alkua. Kuntouttavalla hoito- otteella ja kuntoutuksella saadaan toimintakykyä säilymään ja jopa parane- maan.”, muistutti Halminen.

Omaa muistiaan oli mahdollista testata Sairaskodilla Mini-Mental- muistitestillä, josta sai alustavaa tietoa muistinsa tilasta. Luentojen jälkeen oli myös varattu aikaa kysymyksille ja



Geriatrini Markus Halminen kannusti pitämään huolta muistista hyillä elämäntavoilla.

lääkärit pääsivätkin vastaamaan mo- niin mielenkiintoisiin kysymyksiin.

### Unettomuudella on monia syitä

Osastonlääkäri **Kristiina Halminen** kertoi kuulijoille unettomuudesta, siitä miten unen laatua voi itse parantaa ja mitä tehdä, kun uni ei tule.

”Unettomuuden taustalta löytyy monenlaisia asioita. Kipu sekä monet sairaudet, kuten masennus, ahdistuneisuus, levottomat jalat, ja useat lääkkeet haittaavat normaalia unta. Myös yksinäisyys ja turvattomuus ovat tavallisia unettomuutta aiheut- tavia tekijöitä.”, Kristiina Halminen kertoi.

”Unettomuuden hoidossa on tärkeää selvittää omalääkärin kanssa, mistä unettomuus johtuu. Sairaudet pitää hoitaa asianmukaisesti, lääkitys tarkistaa ja ottaa käyttöön unta parantavia luonnonmukaisia konsteja, kuten päivittäinen ulkoilu, rentoutustuokio ennen nukkumaanmenoa ja tietysti mukavat nukkumisolosuhteet. Joskus saatetaan tarvita tilapäisesti nukah- tamislääkettä, mutta niitä ei koskaan suositella jatkuvaan käyttöön.”

### Myönteisillä tunteilla kipua vastaan

Iltapäivällä ylilääkäri **Mirja Koivun- nen** puhui kivun hoidosta, siitä kuin- ka ihmiset kokevat kivun eri tavoilla sekä tunteiden vaikutuksesta kipuun.

”Hermon vaurioituminen, esimer- kiksi vyöruusun yhteydessä, voi aihe- uttaa pitkittävän, jopa vuosia kestä- vän hermokivun. Kroonistuvat kivut voivat tehdä ns. ”kipuradan” keskus- hermostoon, jolloin kipuun eivät auta enää tavalliset särkylääkkeet. Tällöin vaaditaan erityisiä keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä, joita kivunhoi- toon perehtyneet lääkärit määräävät.”

”Tutkimuksissa on havaittu, että rakastava äiti tai isä, joka seuraa vau- vansa kivuliasta toimenpidettä, koo- kee kipua itsekin. Ihmiset, joilta on amputoitu raaja, kertovat kokevansa tynkä- tai haamusärkyä silloin, kun he keskittyvät pohtimaan kipujaan. Nor- maalisti he eivät kipua pöde.”

”Kroonista kipua kärsivien hoi- dossa sopiva kipulääkitys on tarpeel- linen, mutta vielä tärkeämpää on, että elämän myönteiset asiat ovat enem- män mielessä kuin kivun pohtimi- nen”, muistutti Koivunen.

TEKSTI JA KUVA: TIINA HYVÄNEN



## Länsi-Suomen Diakonialaitos

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI  
www.pdl.fi  
Vaihde (02) 624 2100, fax (02) 624 2247

**Asumispalvelut** 044 705 2101

**Palvelukoti Honkala** (02) 624 2151

### Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus

Kuntoutusvastaava 044 705 2180

Fysioterapian ajanvaraukset (02) 624 2208

Neuvontapalvelu sotaveteraaneille (02) 624 2227

Sotainvalidien asukaspaikat (02) 624 2207

### DiaVire

CorusCardio -sydänkuntoutus,  
DiaMuisti muistineuvola, hemmottelu-  
hoidot, liikuntaryhmät, sosiaaliohjaaja,  
fysioterapia ajanvaraus (02) 624 2208  
Geriatrin ajanvaraus (02) 624 2184

### Kotihoitopalvelu

Pori & Ulvila, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2161

Rauma, Luostarinkatu 3 (02) 822 6450

Turku, Kunnallissairaalan tie 38 C (02) 232 0510

### DiaFysio

Pori, Yrjönkatu 23 (02) 624 2266

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2269

### DiaSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2260

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2261

Noormarkku 044 705 2259

Rauma, Luostarinkatu 3 044 705 2265

**Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantti** (02) 624 2251

**Vuokrattavat juhlatilat** (02) 624 2251

### Diakonialaitoksen Hautauspalvelut

Pori, Eteläpuisto 10 (02) 624 2271

Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 538 9090

Harjavalta, Harjavallankatu 15 (02) 674 1505

Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 822 3824

Laitila, Vihtorinkatu 2 044 705 2290

### Projektit

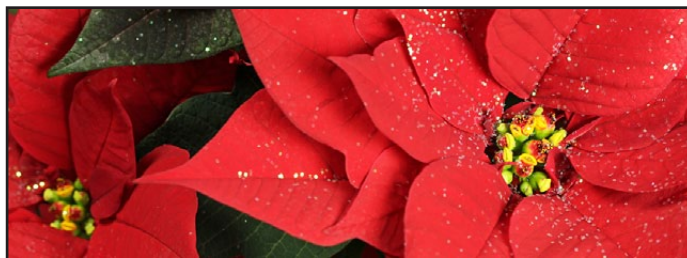
PoVeTu, veteraanien tukiprojekti Pori (02) 624 2141

RaVeTu, veteraanien tukiprojekti Rauma (02) 821 1587

Kätevä, työvalmennusta työnhakijoille 044 705 2276

### DIAK Länsi, Porin toimipaikka

Metsämiehenkatu 2, opintotoimisto 020 690 438  
opintotoimisto.pori@diak.fi  
www.diak.fi



Diakonialaitoksen lahjakortilla läheiselle  
hyvää mieltä ja oloa...

- DiaSiivous (02) 624 2260
- Kotihoitopalvelu (02) 624 2161
- DiaFysio (02) 624 2266
- DiaMuisti (02) 624 2208
- DiaVire (02) 624 2208  
hemmotteluhoidot,  
allasjumppa-, kuntosali-,  
CorusCardio-ryhmät

## AMMATTITAITOISTA, LUOTETTAVAA APUA ARKEEN JO 25 VUODEN AJAN

### DiaSiivous

- Siivouspalvelua yrityksille, asunto-osakeyhtiöille sekä kotitalouksille
- Sopimus-, remonti- ja uudisrakennusten siivoukset, peruspesut, ikkunoiden pesut, kotisiivoukset
- Kotitalousvähennysmahdollisuus
- Pori, tilaukset: (02) 624 2260



### Kotihoitopalvelu

- Kotisairaanhoidot, koti- ja kodinhoitopalvelut, asiointisaatto- ja ulkoiluapu ym.
- Kotitalousvähennysmahdollisuus
- Pori & Ulvila, (02) 624 2161

