

Palveleva DIAKONIALAITOS



Länsi-Suomen Diakonialaitoksen lehti 1/2014



**Viriketoiminnasta
hyvää mieltä
Palvelukoti Honkalassa**

s. 3

**Diakonialaitoksen palvelut
ovat nyt saman katon alla
Raumalla**

s. 4 - 5

**Geriatrien vastaanotolla
autetaan ikäihmisten
vaivoissa**

s. 6

Diakonialaitos – nuorekas 65-vuotias

Diakonialaitoksen toiminta käynnistyi päärakennuksen rakentamisella 65 vuotta sitten. Sodan jälkeisinä vuosina katse kääntyi tulevaisuuteen ja sen rakentamiseen. Tarvittiin sosiaalialan, terveydenhoidon ja diakonian koulutusta. Tähän liittyi sosiaalialan ja terveydenhoidon palvelutoiminnan käynnistäminen. Pienestä alusta alkoi Diakonialaitoksen historia koulutuksen, sairaalatoiminnan, kehitysvammanhuollon ja asumispalvelujen kehittämiseksi. Nyt nuorekas 65 vuoden ikään ehtinyt Diakonialaitos on monipuolinen palvelutoiminnan kehittäjä sosiaali- ja terveysalalla sekä näitä tukevilla aloilla.

Olemme iloisia saadessamme kehittää uusia palveluita ja mahdollisuuksia. Diakonialaitoksen palvelualue Porissa on ainutlaatuinen koko maassa. Se mahdollistaa asiakkaillemme ja asukkaillemme kokonaisvaltaisen ikäihmisen palvelukokonaisuuden; sairaanhoidon, kuntoutuksen, ruokahuollon, kotiin annettavat palvelut, luonnonläheisyyden ja arvo-

pohjamme mukaisen yhteenkuulumisen. Olemme laajentaneet tarvittavien palvelujen tuottamisen Raumalle, Turkuun, Ulvilaan, Harjavaltaan ja Laitilaan. Tulevaisuudessa tavoitteena on laajentaa palveluita myös uusille alueille.

Jatkuva muutos maailmassamme edellyttää uusiutumista ja muutosta. Palvelutoiminta kehittyy tarpeiden mukaan. Ikäihmiset tarvitsevat turvallista ja luotettavaa palveluntuottajaa, joka hoitaa tehtäviään vastuullisesti. Diakonialaitoksen palveluita käyttävät työikäiset ja lapset odottavat samojen ominaisuuksien lisäksi ehkä enemmän nykyaikaisuutta ja yksilöllisyyttä.

Tekemämme ulkoisen kuvan tutkimus osoittaa, että nuoret ja vanhat palveluidemme käyttäjät ovat tyytyväinen joukko. He ovat tulleet tietämään palvelujemme monialaisuuden ja suuri joukko on myös suositellut palveluitamme toisille. Nuorekas 65-vuotias haluaa kiittää



Aku Keltto,
säätiön johtaja

tästä hyvän kertomisesta. Diakonialaitoksen lähiajan suuri haaste on tehdä toimintamme tunnetuksi laajemmalle joukolle.

Kiitos sinulle palautteesta ja hyvän kertomisesta

DiaLinnan rakennustyöt käynnistyivät

DiaLinnan tulee 51 ikäihmisille tarkoitettu asuntoa. Asunnot ovat kooltaan yksiöitä, kaksioita ja kolmioita. Erityisenä huomion kohteena on turvallisuus ja esteettömyys. Alakerrassa on yhteinen tila asukkaiden käyttöön ja viriketoimintaa varten. Valmistusaika on vuoden 2015 elokuussa. DiaLinna tuo uusille asukkaille mahdollisuuden nauttia palvelualueestamme.

Diakoniapuisto kehittyy

Diakonialaitoksen alueelle kehittyy toiminnallinen Diakoniapuisto RAY:n hankkeena. Hankkeen tavoitteena on kehittää toimintamalli ikäihmisten ja erityisesti muistiongelmisten ikäihmisten turvalliseen liikuntaan. Hankeessa toimivat hankevastaava **Harriet Haavisto** ja palveluohjaaja **Hanna-Liisa Kotsalo**. Diakoniapuisto hanke on osa Vanhustyön keskusliiton Eloisa ikä -hanketta.



Palvelukoti Honkalassa uusia tuulia

”Kyllä mä tuun!”, on vastaus, jonka viriketoiminnasta vastaava **Lotta Raikunen** saa usein kuulla mennessään hakemaan asukasta viriketoimintaan. Väsyneeltä vaikuttava vanhus haluaakin tovin mietittyään mukaan.

”Viriketoiminta on osa kokonaisvaltaista asukkaan hoitoa”, sanoo Palvelukoti Honkalan yksikönjohtaja **Sari Haapalainen**.

Viime lokakuussa työt aloittanut Lotta on vastavalmistunut sosionomi AMK, joka on erikoistunut vanhustyöhön.

”Lotan toimenkuvaan kuuluu virikeohjauksen lisäksi hoitotyötä. Yhteistyönä laadimme työvuorolistat ja hoidamme sijaishankinnan”, Sari kertoo.

”Viriketoimintaa toteutetaan aamupäivisin ja perushoitoihin osallistun tarpeen mukaan. Hoitotyössä olen tutustuvani asukkaisiin. Olen tyytyväinen monipuoliseen työnkuvaani”, Lotta kertoo.

”Lotta on saanut paljon hyvää aikaiseksi. Olen iloinen myös siitä, että voin jakaa työtehtäviäni hänen kanssaan”, kertoo Sari, joka vastaa myös Diakonialaitoksen asumispalveluista.

Soveltaen jokaiselle viriketystä

Palvelukoti Honkalassa on 24 asukasta, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista hoitoa ja huolenpitoa. Lotta



Viriketoiminnasta vastaava Lotta Raikunen (oik.) ja asukasavustaja Johanna Ahonen vetivät Honkalassa viriketuokiota asukkaille. Meneillään oli tällä kertaa hernepusin heittokisa.

huomioi viriketoiminnassa vanhusten yksilölliset tarpeet ja rajoitteet.

”Askartelua, pelejä, jumppatunioita, ulkoilua, hemmotteluhetkiä”, Lotta luettelee toiminnan muotoja.

Asukkaat ovat tykänneet erityisesti tietokilpailuista ja karaoke-lauluhetkiä. Ryhmä kokoontuu avoimessa ruokasalissa. Silloin nekin asukkaat, jotka eivät halua olla ryhmässä mukana, voivat seurata toimintaa sivummalta.

”Lauluhetkissä saattaa vanhus, joka ei ole puhunut aikoihin, ryhtyä laulamaan!”, Lotta kertoo liikuttavista tilanteista.

Ohjelmassa on ollut myös leivontaa! Onpa kaupungillakin käyty muuttaman asukkaan kanssa taksilla ostoksilla ja kahvilla!

Viriketoiminnassa Lotalla on apunaan avotyösuhteessa oleva asukasavustaja **Johanna Ahonen**. Johanna on ollut Honkalassa jo 11 vuotta. Hän tuntee asukkaat ja on suurenmoinen apu.

Lotta on toiminut ohjaajana myös erityisammattikoulun harjoittelijalle, Kätevä-projektillaiselle ja yhdyskuntapalvelun suorittajalle.

”Ihan hyvä, että olen saanut lisäkäsia”, Lotta hymyilee.

Hymy on paras palaute

Palvelukoti Honkalassa on pitkät perinteet pyörätuoliansseilla. Suuren suosion saaneet tanssit voidaan nyt Lotan tultua järjestää useammin.

”Kyllä siinä vedet nousee silmiin, kun saa liikutella musiikin tahdissa onnellisen oloista, pyörätuolissa istuvaa vanhusta”, Sari sanoo.

Lotta on jo kuullut useamman kerran kysymyksen: ”Koska ne tanssit on?”. Paras palaute on hänen mielestään tyytyväinen asukas.

”Tuntuu hyvältä, kun näkee vanhuksen kasvoilla iloa ja hyvää mieltä.”

Asiakas on numero yksi

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen Rauman toimipisteessä käy ovi tiuhaan ja puhelimet soivat. Maanantai on viikon vilkkaimpia päiviä Kirkkokatu kahden tiloissa, jossa ovat nyt saman katon alla kaikki Diakonialaitoksen Rauman yksiköt.

Katutasossa ovat hautauspalvelut ja toisessa kerroksessa kotihoito- ja siivouspalvelut sekä Rauman veteraanien tuki-projekti, eli RaVeTu.

Asiakkaan tyytyväisyys on palkitsevaa

Diakonialaitoksen Rauman Kotihoitopalvelu viettää tänä vuonna 20-vuotisjuhlaa. Yksikön vastaava hoitaja **Heidi Mäkilä** kertoo heidän kotihoitopalvelujensa kysynnän ja asiakasmäärän kasvaneen.

”Asiakkaita tulee koko ajan ja asiakkaiden hoidon tarve on kasvanut.”



Diakonialaitoksen Rauman toimipisteen Marja-Leena ja Arja (edessä) sekä Heidi ja Tuija (takana) ovat iloisia voidessaan auttaa asiakkaita arjessa.

Rauman Kotihoitopalvelu on Diakonialaitoksen suurin kotihoitopalveluyksikkö. Kaikilla 25 työntekijällä on hoito- ja hoiva-alan koulutus. Työtä tehdään kolmivuorotyönä ympäri vuorokautisesti.

”Meillä on osaava henkilöstö, joka hoitaa ammattitaidolla kotisairaanhoidon, hoiva- ja kodinhoitopalvelut, asiointi-, saatto-, kauppa- ja ulkoiluapuun liittyvät tehtävät sekä lapsiperheiden kotipalvelun.”

Rauman Kotihoitopalvelu tekee Rauman kaupungille ostopalveluna yöpartio toimintaa. Kotihoitopalvelun palveluja on saatavissa myös palveluseteleillä.

Diakonialaitoksen Rauman Kotihoitopalvelu tunnetaan luotettavana toimijana, jonka hoidon laatu on arvostettua.

”Työmme lähtökohtana on asiakas, hänen toiveensa ja tarpeensa. Henkilökuntamme on sitoutunut työhön ja arvoihimme. Pystymme joustamaan myös työajoissa asiakkaan tarpeiden mukaan.”

”Asiakas voi luottaa siihen, että sopimuksista pidetään kiinni, koska olemme iso toimija. Työntekijän sairastuessa, saamme heti tilalle sijaisen.”

Heidi Mäkilä kokee työnsä arvokkaana. ”Tuntuu hyvältä, kun voimme mahdollistaa asiakkaalle hänen asumisensa kotona. Asiakkaan tyytyväisyys on palkitsevaa.”

Luotettavia siivouspalveluja

DiaSiivouksella on Raumalla oma yksikkönsä, josta vastaa palveluohjaaja **Arja Lindgren**. Työntekijöitä on tällä hetkellä kaikkiaan neljä.

”Teemme asiakkaan toivomusten pohjalta siivoussuunnitelman. Asiakkaan yksilölliset toiveet huomioidaan

palveluissamme ja tarpeen vaatiessa pystymme aina joustamaan.”

Juhlia edeltävät siivoukset kannattaa tilata hyvissä ajoin DiaSiivouksen ajanvarauksesta.

Usein kevätaurinko paljastaa pimeän talven jäljiltä pesua tarvitsevat ikkunat. DiaSiivouksesta voi tilata myös ikkunoiden pesun.

”Ikkunat pestään kunnolla, sälekaihtimet ja ikkunapuitteet myös”, Lindgren kertoo.

”Palveluistamme voi tehdä verotuksessa kotitalousvähennyksen. Vähennyksen saa tehdä myös vanhemmilleen tai isovanhemmilleen ostamistaan palveluista.”

Ikäihmisillä, joiden toimintakyky on alentunut, on mahdollisuus arvontolisäverottomaan siivouspalveluun. Verottomasta palvelusta voi vielä lisäksi tehdä kotitalousvähennyksen.

”Ammattitaitoinen henkilökuntamme tekee myös vaativia remontin jälkeisiä loppusiivouksia sekä yritysten ja asunto-osakeyhtiöiden sopimussiivouksia. Voimme toimia myös sijaisapuna, kun oma siivoja on lomalla.”



20 vuotta toimineesta Rauman Kotihoitopalvelusta saa mm. kotisairaanhoidon palveluja. Kotihoitopalvelun Outi Huhtamaa mittaa Jorma Leinin verenpainetta iloisen jutustelun lomassa.

Hyviä tuloksia projektista

Diakonialaitoksen RaVeTu on osa valtakunnallista Sotainvalidien Veljesliiton avustajatoimintahanketta. Sillä tuetaan ikääntyvien sotainvalidien ja muiden sotiemme veteraanien sekä heidän puolisoitensa ja leskien sekä kotona selviytymistä.

RaVeTun toiminta-alueena on Rauman alue, Eurajoki ja Pyhäranta. Projektipäällikkö **Marja-Leena Kavasto** on vastannut toimialasta kymmenen vuotta ja jättää nyt tehtävänsä. RaVeTun projektiohjaajana on aloittanut maaliskuussa **Tuija Väkiparta**.

”Projektin kestäminen vuoteen 2015. Tällaisena projekti ei tule jatkumaan, koska sotainvalidien ja –veteraanien määrä on vähentynyt oleellisesti. Mietinnässä on nyt joku muu kohde-ryhmä nykyisen rinnalle”, Kavasto kertoo.

Tällä hetkellä projektissa on 11 avustajaa, jotka ovat työttömiä työnhakijoita. He ovat mukana avustaja-

toiminnassa korkeintaan kaksi vuotta ja saavat sen aikana mahdollisuuden toimia arvostetussa ja merkityksellisessä työssä.

”Avustajat saavat myös vanhustyön koulutusta ja he voivat suorittaa kotityöpalvelujen ammattitutkinnon osatutkinnon”, Tuija lisää.

Avustajatoimintaan sisältyy arkielämän ja kodinhoitotoimien tehtäviä vanhusten kodeissa, esimerkiksi ruoanlaittoa, ylläpitosiivousta, asiointi- ja ulkoiluapua.

”Työllistetyille projekti on tarjonnut myös vertaistukea ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Kokemus työyhteisöstä on myös ollut heille merkittävä asia”, Kavasto kertoo.

RaVeTun asiakkaat ovat olleet tyytyväisiä saamiinsa palveluihin ja monille työllistetyille on löytynyt uusia polkuja työelämään tai koulutukseen.

**TEKSTI: JOHANNA SOINTULA
KUVAT: JOHANNA SOINTULA,
TOMMI HAIKONEN,
TIINA HYVÄNEN**

Geriatrien vastaanotolla ollaan ikäihmisten asialla

Geriatrit ovat ikäihmisten hoitoon erikoistuneita lääkäreitä. Iän mukanaan tuomat vaivat liittyvät usein esimerkiksi muistiin, kipuihin ja tasapainoon. Myös lääkitys saattaa kaivata tarkistusta. Geriatreilta löytyy tieto ja taito näihin pulmiin juuri ikäihmisten näkökulmasta.

Diakonialaitoksella on nyt kaksi geriatrian erikoislääkäreitä. **Markus Halmisen** vastaanotto on toiminut Diakonialaitoksella vuodesta 2006 ja nyt helmikuussa 2014 vastaanoton aloitti myös geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri **Pirjo Santala**.

Oppia ikäihmisiltä

Diakonialaitoksen uudella geriatrilla Pirjo Santalalla on pitkä kokemus ikäihmisten parissa toimimisesta. Hän on toiminut terveyskeskuslääkärinä 16 vuotta ja erikoistunut sinä aikana yleislääketieteeseen.

”Työnkuva oli sellainen, että potilaista suuri osa oli iäkkäitä”, Pirjo kertoo.

”Olen aina tykännyt hoitaa ikäihmisiä. Heillä on elämästä sellaista kokemusta, näkemystä ja viisautta, että voi vaan ottaa opikseen”, Pirjo hymyilee.

Ikäihmisten parissa työskentelemisestä nauttivalle geriatriaan erikoistuminen olikin hyvin luonnollinen valinta. Pirjo Santala erikoistui geriatriaan vuonna 2007 työskennellessään Porin kaupunginsairaalassa.

Monipuolista potilastyötä

Pirjo kertoo olevansa syntyjään porilainen, mutta asustelevansa nyt Ulvilassa perheensä kanssa. Kohta 50-vuotiaan tarmokkaan naisen perheeseen kuuluvat miehen ja kolmen lapsen lisäksi myös eläinystävät: koirra ja kilpikonna.



Geriatrit Pirjo Santala ja Markus Halminen kannustavat ikäihmisiä ja heidän läheisiään tarttumaan terveyden ongelmiin mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

Diakonialaitoksella Pirjo kertoo viihtyneensä hyvin.

”Työ on monipuolista ja saan tehdä potilastyötä - juuri sitä, mistä pidän eniten!”, Pirjo toteaa.

Pirjo Santalan mielestä ennakointi ja nopea ongelmiin tarttuminen ovat avainasioita ikäihmisten terveyden ja sairauksien hoidossa. Kun ongelmia hoidetaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, pienenee riski ”petinpohjalle joutumisesta”. Sieltä nouseminen kun tunnetusti usein vaatii paljon työtä ja pitkä pinnaa!

Rohkeasti vastaanotolle

Markus Halminen suosittelee geriatrin vastaanotolle tulevista ikäihmisille, jos he kokevat mitä tahansa toimintakyvyn heikentymistä.

”Pitkäaikaisista uni- tai muistiongelmistä, huimauksesta tai pitkäaikaisista kivuista kärsivät saavat vastaanotolla kokonaisvaltaisen tilannearvion ja toimenpidesuunnitelman. Myös ne

potilaat, joilla on pitkä lääkelista ja paljon sairauksia, hyötyvät geriatrin tekemästä arviosta.”

”Vastaanotolla mietitään rauhassa, mitkä lääkkeet ovat välttämättömiä ja mitä voitaisiin vähentää tai jopa lopettaa kokonaan”, Markus Halminen kertoo.

Vastaanotolle tullessa on hyvä ottaa mukaan vanhoja hoitoyhteenvetoja sairaalajaksoista tai poliklinikakäynneistä, mahdolliset kotona tehdyt painon, verenpaineen ja sokeriarvojen mittaustulokset, laboratoriotulokset tai röntgenkuvat sekä vanhat paperireseptit ja tulosteet uusista sähköisistä lääkemääräyksistä. Myös käytössä olevat käsikauppatuotteet, esim. vitamiinit ja muut rohdokset, kannattaa ottaa purkkeineen päivineen mukaan.

”Hoitoa suunniteltaessa ovat tällaiset tiedot arvokas apu ja ne nopeuttavat hoidossa etenemistä.”, Markus muistuttaa.

TEKSTI JA KUVA: TIINA HYVÄNEN

Surun kohdatessa auttajan askelissa

Surun keskellä kaikki tuntuu ylivoimaiselta. Hautajaisjärjestelyt on silloin hyvä antaa luotettavan hautaus toimiston tehtäväksi.

Diakonialaitoksen Hautauspalvelun yksikönjohtaja **Elisa Kivi-Jalonen** pitää tärkeänä sitä, että omaisen saa rauhassa surra ilman hautausjärjestelyjen suunnittelupaineita.

”Kun hautauspalvelu hoitaa järjestelyt huolella, omaisen surutyö ja jaksaminen helpottuvat, ja ainutkertaisesta hautajaistilaisuudesta jää kauden muisto.”

”Työmme perusajatuksena on vainajan ja omaisten kunnioittaminen. Asiakas ja hänen toiveensa ovat aina etusijalla. Palvelemme kaikkia uskontokuntia heidän omien säädöstensä mukaisesti. Myös kirkkoon kuulumattomat vainajat saavat toivomansa hautajaiset”, Elisa Kivi-Jalonen kertoo.

Toiminta on laajentunut ja kehittynyt

Diakonialaitoksen Hautauspalvelujen toiminta on laajentunut ja monipuolisu-



”Harjavallan toimipisteessä palvelemme asiakkaita myös kukkakaupassa”, kertoo Harjavallassa työskentelevä Pilvi Nordberg-Suniva.



”Toivomme pystyvämme helpottamaan omaisten taakkaa edes hieman tarjoamalla luotettavaa apua järjestelyihin”, Elisa Kivi-Jalonen kertoo.

tunut. Hautaus toimistot sijaitsevat nyt Porissa, Raumalla, Ulvilassa, Harjavallassa ja Laitilassa. Lisäksi hautauspalveluita välittävät Luvian Kukka, Noormarkun Kukkapuoti sekä Kukkakauppa Meriheinä Merikarvialla. Kaikista toimipisteistä saa samat palvelut, linja on yhtenäinen.

”Vakituksia työntekijöitä on 11 ja tilapäiskuljettajia 7. Meillä on neljä autoa, mikä mahdollistaa samanaikaisetkin kuljetukset. Meidän ei tarvitse sanoa asiakkaalle ”Ei”, Kivi-Jalonen kertoo.

Diakonialaitoksen Hautauspalveluista on mahdollisuus saada kaikki hautaukseen ja muistotilaisuuteen liittyvät palvelut sekä neuvonta.

Hautauspalvelukokonaisuuteen kuuluvat muun muassa yhteydenotot sairaalaan ja seurakuntaan, tilavaraukset, kuljetukset, arkku- ja urnavalikoimat, kukat ja kukkalaitteet, lehti-ilmoitukset sekä hautakivi ja -laatta välitykset. Hautajaisten muistotilaisuustarjoilut, valokuvaus,

musiikki ja muu ohjelma kuuluvat myös palvelutarjontaan.

Toimipisteissä voi myös etukäteen tehdä hautaustestamentin, eli suunnitelman omista hautajaisistaan. Se helpottaa jälkipolvien työtä ja päänsäilyä. Yksinäisille ihmisille testamentti tuo helpotuksen tunteen, kun tietää että pääsee omien toiveittensa mukaan haudan lepoon.

Luonnonmateriaaleja arkuissa

Diakonialaitoksen Hautauspalvelun teemana on tänä vuonna ekologisuus.

”Suuresta arkkuvalikoimastamme löytyy jokaisen mielen mukainen viimeinen leposija. Olemme panostaneet luontoystävällisyyteen ja sopineet arkku- ja urnavalmistajien kanssa luonnonmateriaalien käytöstä. Pääosin arkut on valmistettu puusta ja ne on verhoiltu silkillä, pellavalla, puuvillasatiinilla tai puuvillalla”, Elisa Kivi-Jalonen kertoo.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA
KUVAT: TIINA HYVÄNEN

Länsi-Suomen Diakonialaitos

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI
www.pdl.fi
Vaihde (02) 624 2100, fax (02) 624 2247

Asumispalvelut 044 705 2101

Palvelukoti Honkala (02) 624 2151

Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus

Kuntoutusvastaava 044 705 2180

Fysioterapian ajanvaraukset (02) 624 2208

Neuvontapalvelu sotaveteraaneille (02) 624 2227

Sotainvalidien asukaspaikat (02) 624 2207

DiaVire

CorusCardio -sydäntuntoutus,
DiaMuisti muistineuvola, hemmottelu-
hoidot, liikuntaryhmät, sosiaaliohjaaja,
fysioterapia ajanvaraus (02) 624 2208
Geriatrin ajanvaraus (02) 624 2184

Kotihoitopalvelu

Pori & Ulvila, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2161

Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 822 6450

Turku, Kunnallissairaalanatie 38 C (02) 232 0510

DiaFysio

Pori, Yrjönkatu 23 (02) 624 2266

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2269

DiaSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2260

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2261

Noormarkku 044 705 2259

Rauma, Kirkkokatu 2 044 705 2265

Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantti (02) 624 2251

Vuokrattavat juhlatilat (02) 624 2251

Diakonialaitoksen Hautauspalvelut

Pori, Eteläpuisto 10 (02) 624 2271

Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 538 9090

Harjavalta, Harjavallankatu 15 (02) 674 1505

Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 822 3824

Laitila, Vihtorinkatu 2 044 705 2290

Projektit

PoVeTu, veteraanien tukiprojekti Pori (02) 624 2141

RaVeTu, veteraanien tukiprojekti Rauma (02) 821 1587

Kätevä, työvalmennusta työnhakijoille 044 705 2276

DIAK Länsi, Porin toimipaikka

Metsämiehenkatu 2, opintotoimisto 020 690 438
opintotoimisto.pori@diak.fi
www.diak.fi



Diakonialaitoksen lahjakortilla läheiselle hyvää mieltä ja oloa...

- DiaSiivous (02) 624 2260
- Kotihoitopalvelu (02) 624 2161
- DiaFysio (02) 624 2266
- DiaMuisti (02) 624 2208
- DiaVire (02) 624 2208
hemmotteluhoidot,
allasjumppa-, kuntosali-,
CorusCardio-ryhmät

AMMATTITAITOISTA, LUOTETTAVAA APUA ARKEEN JO 25 VUODEN AJAN

DiaSiivous

- Siivouspalvelua yrityksille, asunto-
osakeyhtiöille sekä kotitalouksille
- Sopimus-, remonti- ja uudis-
rakennusten siivoukset, peruspesut,
ikkunoiden pesut, kotisiivoukset
- Kotitalousvähennysmahdollisuus
- Pori (02) 624 2260,
Rauma 044 705 2265



Kotihoitopalvelu

- Kotisairaanhoido, koti- ja
kotihoitopalvelut, asiointi-
saatto- ja ulkoiluapu ym.
- Kotitalousvähennys-
mahdollisuus
- Pori (02) 624 2161,
Rauma (02) 822 6450

