

Palveleva DIAKONIALAITOS



Länsi-Suomen Diakonialaitoksen lehti 1/2012



DiaVire
- terveemmän
elämän puolesta

s. 3

Asuinkerrostalo
DiaVillan rakennustyöt
hyvässä vauhdissa

s. 4 - 5

Kotihoitopalvelusta
apua ja tukea arkeen

s. 6

Uutta taloa rakennetaan



työstettäväksi. Suunnitelmat muuttuvat todellisuudeksi. Iso joukko rakentajia voi vuoden kuluttua todeta: ”Tuon talon minä rakensin”.

Talo rakennetaan ihmisen tarpeisiin. Ihmisyyteen kuuluu, että jokaiselle on elämän perusasiat saatavilla. Ruoka ja juoma ovat välttämättömiä. Oma osoite kertoo, että elämän turvapaikka, oma koti, on olemassa.

Talo rakennetaan turvalliseen ympäristöön, jossa on hyvä toimia. On turvallista ikääntyneenä asua kodissa, jossa apu on tarvittaessa lähellä. Luonnon kauneus, joka metsäisestä ympäristöstä avautuu Porin urheilukentille antaa vaihtelua ja elämän tuntua. Ystävät Diakonialaitoksen pihapiirissä virkistävät asujaa.

Talo rakennetaan mahdollistamaan yhteenkuuluvuuden ja sosiaalisen verkoston. Asuinkerrostalo on hyvä paikka. On oma koti ja rauha. On mahdollisuus tehdä yhteisiä asioita yhdessä naapurien kanssa.

Diakonialaitoksen tontin kulmassa rakennustyömiehet ovat aloittaneet aherruksen asuinkerrostalo DiaVillas. Perustukset on tehty, betoniautot kulkevat ja pylväsnosturi nostaa materiaalia rakennusalan ammattilaisten

Diakonialaitos haluaa tukea yhteenkuuluvuutta erilaisten virikkeellisten mahdollisuuksien kautta.

Talo rakennetaan, että jokainen voisi kokea olevansa arvostettu omalla itsenään. Mahdollisuuksia tähän tarjoaa uusi hieno asunto, samassa elämäntilanteessa olevat naapurit, Diakonialaitoksen yli 200 työntekijän joukko, opiskelijoiden liikkuminen pihapiirissä ja satunnaiset kävijät alueellamme.

Talo rakennetaan, että elämällä olisi tarkoitus. On tärkeää, että voi pitää yhteyttä lähimpiin, sukulaisiin ja ystäviin. On tärkeää, että voi vaikuttaa omaan ympäristöönsä. On tärkeää, että voi ihmetellä Luojan suurta rakautta jokaista ihmistä kohtaan.

Talo rakennetaan ylevien ajatusten saattelemana. Suunta on olemassa ja sitä kohti haluamme kulkea. Uuden edessä on aina utuista. Haemme suuntaa ja kuljemme hyvää kohti vaikka hapuillinkin.

Hyvää kesää lukijoille

Aku Keltto,
säätiön johtaja



Palveleva
DIAKONIALAITOS

Palvelua Harjavallassa

Diakonialaitoksen PDL-Palvelut Oy on laajentunut liiketoimintakaupan myötä Harjavallan. Osoitteessa Harjavallankatu 15 löytyy Diakonialaitoksen Kukka- ja Hautauspalvelu. Toimipaikan työntekijänä aloitti 1.6. Pilvi Nordberg-Suniva.

**Diakonialaitoksen
Kukka- ja Hautauspalvelu**
Harjavallankatu 15
29200 HARJAVALLA

Puh. (02) 674 1505
044 533 0841

Julkaisija: Länsi-Suomen Diakonialaitos

Päätoimittaja: Aku Keltto

Toimittaja: Johanna Sointula **Toimitussihteeri:** Tiina Hyvänen

Toimituskunta: Aku Keltto, Marketta Heinikangas, Sanna-Mari Pudas-Tähkä, Tarja Pääkkönen

Kannen kuva: Tiina Hyvänen

Taitto: Tiina Hyvänen

Painopaikka: Kehityksen Kirjapaino Oy

DiaVire

- terveemmän elämän puolesta



Aamuvirkkujen uudessa tunnelma on rento ja hymy herkässä, DiaVireen fysioterapian osastonhoitaja Päivi Saustamo kuvailee.

Vesi vanhin voitehista

Terapia-altaalla on meneillään yksilöterapia. Fysioterapeutin ohjauksessa oleva henkilö liikkuu turkoosinvärisessä vedessä rento ilme kasvoillaan.

”Terapia-altaassa veden lämpötila pidetään 29-30 asteessa. Se tekee liikunnasta turvallisen, eikä tule vilu!”, kertoo DiaVireen fysioterapian osastonhoitaja Päivi Saustamo.

Allasterapia soveltuu hyvin tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoitoon ja kuntoutukseen. Vesi helpottaa kipua ja keventää liikkeitä, veden vastus myös tehostaa liikkeitä. Vedessä pystyy tekemään sellaisiakin liikkeitä, jotka eivät muuten onnistu.

Terapia-allasta käyttävät säännöllisesti lukuisat ohjatut ryhmät, joita ovat mm. Senioriallas, Ladyt 55+allas, Uniapneaa sairastavien allasjumppa, Polioallasjumppa, Tekonivelallasjumppa ja Omaishoitajien allasjumppa.

Saustamo vakuuttaa ammattitaitoisten työntekijöiden olevan valmiita muokkaamaan toimintaa kysynnän mukaan. Viihtyisän terapia-altaan yhteydessä ovat uudistetut liikuntasali, pukuhuone ja saunaosasto.

”Valvotulla aamu-uinnilla terapia-altaassa voivat käydä myös Diakonialaitoksen palvelutalojen ja uuden DiaVillan asukkaat”, Saustamo lisää.

Lymfaterapia vähentää turvotusta

”Jalat tuntuvat kevyemmiltä ja muutenkin on helpompi olla”, kertoo DiaVireen fysioterapeutti Terhi Anttoora asiakkaiden kuvailleen olotilaansa lymfaterapian jälkeen.

Lymfaterapialla hoidetaan eri syistä aiheutuneita turvotuksia ja niiden seurauksia. Hoitomuoto on Suomen terveydenhuollon hyväksymä ja sitä antaa lymfaterapiaan koulutettu fysioterapeutti. Hoitomuotoon kuuluvat manuaalinen käsittely ja kompressiohoitoja.

Lymfaterapiassa kehon lymfa- eli imunestekiertoa tehostetaan kevyillä, rytmikkäillä ja pumppaavilla hierontatekniikoilla. Tavoitteena on saada kudoksissa oleva ylimääräinen neste imusuonistoon ja sieltä kehon nesteikiertoon. Hoitomuoto vähentää turvotusta, lievittää kipua ja rentouttaa.

Kompressiohoidossa käytetään turvotusalueella sidoksia. Erilaisia

kompressiotuotteita, kuten tukisukkia ja -hihoja, voidaan käyttää rajoissa pidempäänkin.

Lymfaterapia auttaa paranemista

Lymfaterapiaa tarvitaan esimerkiksi syöpähoitojen jälkeen, mikäli turvotusta alkaa ilmetä. Isojen leikkausten jälkeen, joissa imusuonisto on vahingoittunut, lymfaterapia auttaa toipumista.

”Lymfaterapia lievittää kipuja. Tästä on saatu hyviä tuloksia tulehduksellisten reumasairauksien sekä fibromyalgian hoidossa.”

”Lymfaterapialla voidaan auttaa myös laskimojen vajaatoiminnasta johtuvaa alaraajojen turpoamista. Ihonongelmat ja infektioriski kasvavat, jos turvotustilaa ei hoideta”, Anttoora muistuttaa.



Lymfaterapeutti Terhi Anttoora kertoo lymfaterapian olevan miellyttävä, kivuton hoitomuoto.

**TEKSTI: JOHANNA SOINTULA
KUVAT: TIINA HYVÄNEN**

Asuinkerrostalo DiaVillan rakennustyöt ovat alkaneet

DiaVillan asunnot on suunniteltu iäkkäille ja itsenäistä asumista arvostaville ihmisille.

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen asumispalvelujen vastaava **Sari Haapalainen** kertoo uudisrakennuksen nousevan Sairaskodin päätyyn. Kesällä 2013 valmistuvaan DiaVillaan tulee 50 asuntoa.

Talon suunnittelussa on lähdetty liikkeelle iäkkään ihmisen tarpeista ja toiveista.

”DiaVillassa on huomioitu sosiaalinen ja fyysinen esteettömyys, turvallisuus ja viihtyisyys. Kaikissa asunnoissa on muun muassa lasitetut parvekkeet.”

Tavoitteena on tukea asukkaan hyvinvointia

Sari Haapalainen on palvelukoti Honkalan yksikönjohtaja ja vastaa myös Diakonialaitoksen asumispalvelujen kokonaisuudesta.

”DiaVilla täydentää Diakonialaitoksen ikäihmisille suunnattuja palveluja. Uusi asuinkerrostalo asettuu hyvin luonnonkauniiseen piha-



DiaVillasta on suora yhteys sisäkautta Kuntoutuskeskukseen, havainnekuvasa yhteys näkyy vasemmassa reunassa.

piiriin, missä Diakonialaitos tarjoaa ikääntyneille ihmisille monipuolisen palvelualueen.”

Uudesta asuinkerrostalosta on suora yhteys sisäkautta Kuntoutuskeskukseen ja sen kuntoutus- ja hyvinvointipalvelujen pariin. Diakonialaitoksen tuottamat muutkin korkealaatuiset palvelut, kuten kotihoito-, ruoka-, siivous-, sairaanhoitaja- ja lääkäripalvelut ovat asukkaiden käytettävissä.

”Täällä palvellaan mielellään ikäihmistä. Haluamme mahdollistaa hänelle turvallisen vanhuuden elä-

mänsä loppuun saakka myös silloin, kun omaisia ei ole lähellä”, Haapalainen kertoo.

Rauhallinen Diakonialaitoksen alue sijaitsee kahden kilometrin päässä kaupungin keskustasta, minne on hyvät kulkuyhteydet bussilla. Pihapiiriin käyttömahdollisuudet lisääntyvät suunnitteilla olevan Diakoniapuiston myötä.

”Suunnitelmissa on mukavia pelialueita yhteisiä pelejä varten, sopivia paikkoja hiljentymiselle ja rauhoittumiselle, ehkä kesälampaitakin!”, Sari Haapalainen kuvailee innoissaan.

Länsi-Suomen Diakonialaitoksen asumispalveluista vastaava Sari Haapalainen kertoo DiaVillan herättäneen jo paljon kiinnostusta. Uudesta asuinkerrostalosta järjestetään syksyllä tiedotustilaisuus.

Kukaan ei jää täällä yksin

Hoiva- ja turvateknologialla tuetaan ja helpotetaan ikääntyneiden ihmisten asumista kotonaan. Automaattiset palohälytín- ja sprinklerijärjestelmät ovat oleellinen osa turvallisuutta.

”Muutamaan huoneeseen voidaan tarvittaessa asentaa kiskot kattoon, ne mahdollistavat liikuntarajoitteisen asukkaan asumisen kotonaan kotihoidon turvin.”

Sari Haapalainen kertoo Diakonialaitoksen olevan mukana Hygtechtutkimushankkeessa. Sen myötä muutamissa asunnoissa käytetään muun muassa tukikahvoissa erityismateriaalina kuparia, jolla on bakteereja hylkivä vaikutus.

Hyvää elämänlaatua tuo myös turvapuhelin, jolla asukas voi varmistaa itselleen ympärivuorokautisen avunsaannin.

”Ihmistä kohdellaan täällä yksilönä, kaikista pidetään huolta. Kukaan ei jää täällä yksin”, Haapalainen vakuuttaa.

Diakonialaitoksen asumispalveluissa satsataan myös yhteisöllisyyteen. Muun muassa asukaskerhot koostuvat kerran viikossa.

”Täällä järjestetään myös konsertteja, viikkohartauksia ja jumalanpalveluksia. Asukkaiden joulujuhla-aterioineen on hyvin suosittu.”

DIAVILLAN ASUNTOJEN KOOT			
15 kpl	1 h + kt	30 m ²	Asuntoja on tarvittaessa mahdollista yhdistää isommiksi kokonaisuuksiksi. Alakerrassa yhteiset sauna- ja kokoontumistilat, pesutupa sekä kuivaustilat.
25 kpl	2 h + kt	40 m ²	
10 kpl	2 h + k + s	51 m ²	



Kuusikerroksisen DiaVillan jokaisessa asunnossa on lasitettu parveke. Pohjoispäädystä avautuu näkymä stadionille.

Viihtyisyyttä ja turvallisuutta tuovat myös Diakonialaitoksen talonmiehet, jotka huolehtivat myös pihapiirin siisteydestä, lumen aurauksesta ja hiekoituksesta.

”Toimintamme perustuu asukkaamme arvostamiseen ja kunnioittamiseen. Tavoitteemme on, että asukas tuntisi olonsa kotoisaksi”, Sari Haapalainen kiteyttää.

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA
KUVA: TIINA HYVÄNEN



DIAKONIALAITOKSEN kotiin annettavia palveluita:

- DiaSiivous (02) 624 2260
- Kotihoitopalvelut (02) 624 2161
- Ateriapalvelu (02) 624 2251
- Fysioterapia, hieronta (02) 624 2266

Kotihoitopalvelusta apua ja tukea kotona selviytymiseen

Piilopirtissä, metsän reunassa Diakonialaitoksen alueella on Kotihoitopalvelun toimisto. Sieltä palvelutalojen asukkaat saavat tarvitessaan nopeasti apua ja hoitajat kiiruhtavat myös muualla asuvien asiakkaiden luokse.

Kotihoitopalvelussa päivään mahtuu monenlaista puuhaa. Aamun ensimmäisissä paikoissa ollaan asiakkaiden tukena aamutoimissa. Aamuvirkut ovat jo jalkeilla odottamassa, toiset pötköttelevät sängyssä hoitajan tuloon saakka.

Hoitaja voi auttaa aamupesuisa, pukeutumisessa, vuoteen sijaamisessa ja aamupalan laitossa - kaikessa mistä asiakas ei ihan itsenäisesti selviä. Samalla vaihdetaan kuulumiset, ehkä hierotaan vähän kipeitä hartioita tai jalkoja tai vain jutellaan ja luetaan yhdessä vaikka päivän lehteä.

Lämmintä ruokaa ja arkiaskareita

Päivällä on vuorossa asioilla käyntiä, ulkoilua ja ruuanlaittoa. Hoitajan seurassa on turvallista ja mukavaa lähteä ulos kevättilmaa haistelemaan tai ostoksia tekemään. Apteekki-, kauppa- ym. asioilla voidaan tarpeen mukaan käydä myös asiakkaan puolesta.



Sairaanhoitaja Saija Salon ja palvelutalojen asukkaan Betty Myllymaan mielestä positiivinen asenne auttaa jaksamaan paremmin.

Moni asiakas saa päivittäisen aterian Diakonialaitoksen ateriapalvelusta, mutta ruokaa voidaan laittaa myös asiakkaan kotona. Ruuan kypsyminen odotellessa hoituu samalla pyykkien ripustaminen tai paitojen silittäminen.

Sauna- tai suihkureissu sujuu turvallisesti, kun kotihoitopalvelun hoitaja on selän- ja hiustenpesuapuna mukana. Lopuksi voidaan auttaa parantajossa, jalkojen rasvauksessa, kynsien leikkaamisessa tai papiljottien laittamisessa.

Apua asiakkaan tarpeiden mukaan

Diakonialaitoksen Kotihoitopalvelu toimii Porissa, Raumalla ja Turussa. Töitä tehdään myös iltaisin ja viikonloppuisin, tarvittaessa yölläkin. Näin asiakkaan on mahdollista saada kaikki tarvitsemansa apu samasta paikasta.

Diakonialaitoksen arvojen mukaisesti asiakaslähtöisyys on työskente-

telyn perusta. Jokaiseen kotiin mennään asiakasta kunnioittaen ja juuri hänen toiveensa ja tarpeensa huomioiden.

Kotihoitopalvelussa työskentelee kotiavustajia, lähi-, perus- ja kodinhoitajia sekä sairaanhoitajia. Ammatitaitoisen henkilökunnan ansiosta asiakkaan tarpeisiin voidaan vastata monipuolisesti. Lääkehoidosta huolehtiminen, terveysasioihin liittyvä seuranta ja neuvonta sekä verinäytteiden otto kuuluvat hoitajien työhön.

Positiivisuutta ja huumoria elämään

Porin Kotihoitopalvelun sairaanhoitajana työskentelee **Saija Salo**. Saija kokee työssä tärkeäksi asiakkaan ja tämän kodin kunnioittamisen.

”On hienoa, että asiakkaat saavat asua omissa kodeissaan niin pitkään kuin mahdollista. Tarkoituksena on, että asiakas jää tyytyväisin ja turvalisin mielin kotiinsa käynnin jälkeen. Kotikäynnillä on muistettava, että juuri se käynti on odotettu ja saattaa joskus olla päivän ainoa kontakti toiseen ihmiseen.”

Kotihoitopalvelun asiakkaat ovat pääasiassa ikäihmisiä ja kaikilla on omat sairautensa, vaivansa ja murheensa. Saija kertoo, että haluaa kuunnella asiakkaita, mutta samalla luoda positiivisuutta ja huumoriakin kaikkien elämään.

”Sanonta kuuluukin, että iloinen ja reipas mieli, vuosista ei mitään kieli. Ehkä siinä on vähän tottakin. Uskotaanhan me kaikki niin”, Saija hymyilee.

TEKSTI: SATU SÄIKE
KUVA: TIINA HYVÄNEN

Neuvontapalvelu toimii

Huolettaako sinua kotona selviytymisesi? Olisiko apuvälineistä tai asunnon muutostöistä apua? Tuntuuko, että voimavarasi ovat lopussa? Kaipaatko kuntoutusta? Oletko tietoinen sinulle kuuluvista etuuksista?

Neuvontapalvelu ohjaa, neuvoo ja tukee sotainvalideja, -veteraaneja, heidän puolisoitaan, leskiään ja hoitavia omaisia Sotainvalidien Veljesliiton Satakunnan piirin alueella.

”Työmme tavoitteena on turvata sotiemme veteraanien itsenäinen selviytyminen omassa kodissaan mahdollisimman pitkään”, kertovat Neuvontapalvelun työntekijät, sosiaaliohjaajat **Sirpa Kivistö** ja **Helena Isoviita**.

Ohjausta ja neuvontaa annetaan puhelimitse, neuvontavastaanotolla Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskuksessa sekä kotikäynneillä. Valtiokonttori ohjeistaa ja valvoo toimintaa, joka käynnistyi vuonna 1999 Sosiaali- ja terveysministeriön aloitteesta. Palvelu on maksutonta ja luottamuksellista.

Yhteistyöllä hyvää elämänlaatua

Kivistö ja Isoviita tekevät paljon kotikäyntejä. Kymmenen vuoden aikana avun piirissä olevien määrä on pienentynyt, mutta vastaavasti asiakkaiden avun tarve on kasvanut.

Kartoituskäyntien jälkeen työntekijät käyvät kodeissa tapaamassa asiakkaita myöhemminkin, tilanteiden muuttuessa.

”Selvitämme yhdessä, mitä palveluja asiakkaat tarvitsevat, onko heillä jo ne etuudet ja tukitoimet, jotka kuuluisi olla? Jos ei ole, teemme hakemukset ja viemme asiaa eteenpäin”, Isoviita kertoo.



Helena Isoviita ja Sirpa Kivistö haluavat turvata itsenäistä selviytymistä omassa kodissa.

”Teemme yhteistyötä esimerkiksi Diakonialaitoksen lääkäreiden, kuntoutuksen ja korjausneuvojan kanssa. Moniammatillinen tiimi on osoittautunut hyväksi, katkeamattomaksi ketjuksi, jossa huolehditaan ihmisestä kokonaisvaltaisesti”, Kivistö jatkaa.

Yhteistyökumppaneita ovat myös kuntien sosiaali- ja terveystoimen sekä Satakunnan Sotainvalidipiirin, osastojen ja veteraanijärjestöjen kanssa. Enenevässä määrin yhteistyössä ovat mukana myös omaiset.

Ihmisen kuuntelemista ihmisenä

”Tässä työssä ei saa olla kiire”, kertoo Sirpa Kivistö. ”Kotikäynnille mentäessä kiire jätetään ulko-ovelle”, Helena Isoviita jatkaa.

Työntekijöiden mielestä vanhusten yksinäisyys on lisääntynyt.

Omaiset ovat usein kaukana, ulko-omailakin asti.

”Arjessa selviytymistä voi helpottaa erilaisilla tukitoimilla. On hyvin yleistä, että yhdellä kotikäynnillä täytämme 2-3 hakulomaketta”, Isoviita kertoo.

Kivistön ja Isoviidan ajatuksista välittyy kunnioitus ja arvostus ikäkäitä ihmisiä kohtaan. Pitkään jatkuneella työllään ja hienovaraisella asenteellaan he ovat saavuttaneet asiakkaitensa luottamuksen.

”Teemme työtämme näiden ihmisten ehdoilla ja kotikäynnillä olemme todellakin vierailulla asiakkaan kodissa. Meidät tunnetaan ja meistä on tullut monen luottohenkilö.”

TEKSTI: JOHANNA SOINTULA
KUVA: TIINA HYVÄNEN

Länsi-Suomen Diakonialaitos

Metsämiehenkatu 2, 28500 PORI
www.pdl.fi
Vaihde (02) 624 2100, fax (02) 624 2247

Asumispalvelut 044 705 2101

Palvelukoti Honkala (02) 624 2151

Sotainvalidien Sairaskoti ja Kuntoutuskeskus

Kuntoutusvastaava 044 705 2180

Fysioterapian ajanvaraukset (02) 624 2208

Neuvontapalvelu sotaveteraaneille (02) 624 2227

Sotainvalidien asukaspaikat (02) 624 2207

DiaVire

CorusCardio -sydäntuntoutus,
DiaMuisti muistineuvola, hemmottelu-
hoidot, liikuntaryhmät, sosiaaliohjaaja
ajanvaraus

(02) 624 2208

Geriatrin ajanvaraus (02) 624 2184

Kotihoitopalvelu

Pori & Ulvila, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2161

Rauma, Luostarinkatu 3 (02) 822 6450

Turku, Kunnallissairaalan tie 38 C (02) 232 0510

DiaFysio

Pori, Yrjönkatu 23 (02) 624 2266

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2269



Diakonialaitoksen lahjakortilla läheiselle hyvää mieltä ja oloa...

- DiaSiivous (02) 624 2260
- Kotihoitopalvelu (02) 624 2161
- DiaFysio (02) 624 2266
- DiaMuisti (02) 624 2208
- DiaVire (02) 624 2208
hemmotteluhoidot,
allasjumpa-, kuntosali-,
CorusCardio-ryhmät

DiaSiivous

Pori, Metsämiehenkatu 2 (02) 624 2260

Ulvila, Lauttaranta 5 044 705 2261

Noormarkku 044 705 2259

Rauma, Luostarinkatu 3 044 705 2265

Lounas- ja Juhlapalvelu Pikantti (02) 624 2251

Vuokrattavat juhlatilat (02) 624 2251

Diakonialaitoksen Hautauspalvelut

Pori, Eteläpuisto 10 (02) 624 2271

Ulvila, Lauttaranta 5 (02) 538 9090

Harjavalta, Harjavallankatu 15 (02) 674 1505

Rauma, Kirkkokatu 2 (02) 822 3824

Laitila, Vihtorinkatu 2 044 705 2290

Projektit

PoVeTu, veteraanien tukiprojekti Pori (02) 624 2141

RaVeTu, veteraanien tukiprojekti Rauma (02) 821 1587

Kätevä, työvalmennusta työnhakijoille 044 705 2276

DIAK Länsi, Porin toimipaikka

Metsämiehenkatu 2, opintotoimisto 020 690 438

opintotoimisto.pori@diak.fi

www.pori.diak.fi



KELAN KUSTANTAMAT KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT 2012

- Omaishoitajien kuntoutuskurssit
- Työelämästä poissaolevien monisairaiden
yli 65-vuotiaiden kuntoutuskurssit
Erityisesti tules, sydän- ja hengityselinsairaille

Lisätietoja, hakulomakkeet:

044 705 2180, johanna.porkka@pdl.fi

KELAN VAIKEAVAMMAISTEN LÄÄKINNÄLLINEN AVOKUNTOUTUS



- Fysio-, allas- ja toimintaterapia (02) 624 2211
- Päiväkuntoutus (5 h/pv) (02) 624 2212